

# Índice

## Capítulo 1

### **El derecho laboral**

1. Derecho en términos generales
2. Concepto de derecho laboral. Evolución histórica
3. Fuentes del derecho laboral
4. Principios de aplicación de las normas laborales
5. La jurisdicción social

## Capítulo 2

### **Las relaciones laborales**

1. Las relaciones laborales. Características
2. Relaciones laborales especiales
3. Actividades excluidas del derecho laboral
4. Regulación de las relaciones laborales ordinarias
5. Derechos y deberes de los trabajadores
6. Derechos y deberes de los empresarios
7. Las empresas de trabajo temporal
8. Las agencias de colocación
9. Modalidades contractuales

## Capítulo 3

### La jornada laboral. Descansos y permisos

1. La jornada laboral
2. Clases de jornadas de trabajo
3. Horas extraordinarias
4. Calendario laboral

## Capítulo 4

### La retribución de los trabajadores

1. El salario
2. El recibo de salario. La nómina
3. Protección del salario

## Capítulo 5

### La modificación, suspensión y extinción del contrato de trabajo

1. La modificación del contrato de trabajo
2. Suspensión del contrato de trabajo
3. La extinción del contrato de trabajo

## Capítulo 6

### La representación de los trabajadores en la empresa

1. Concepto y tipos de representación de los trabajadores
2. La representación unitaria
3. La representación sindical
4. El derecho de reunión de los trabajadores
5. Las asociaciones empresariales
6. La negociación colectiva. El convenio colectivo
7. Los conflictos colectivos
8. La huelga y el cierre patronal

## Capítulo 7

### El sistema de la Seguridad Social

1. Concepto de la Seguridad Social
2. Estructura del sistema de la Seguridad Social
3. Sostenimiento económico del sistema de la Seguridad Social
4. La acción protectora de la Seguridad Social.  
Prestaciones de la Seguridad Social
5. Órganos de la Seguridad Social

## Capítulo 8

### La salud laboral

1. Aspectos generales
2. Actuaciones del empresario en materia de prevención de riesgos laborales
3. Organización de recursos preventivos por parte del empresario
4. Actuaciones de los trabajadores en la prevención de riesgos laborales
5. Participación de los trabajadores en materia de prevención
6. Actuaciones de las administraciones públicas a favor de la prevención de riesgos laborales en las empresas
7. Comisión nacional de seguridad y salud en el trabajo

## Capítulo 9

### Primeros auxilios

1. Aspectos generales. Concepto
2. Las tres claves de los primeros auxilios (PAS)
3. La actuación de primeros auxilios
4. El botiquín de las empresas
5. Actuaciones específicas
6. Transporte de accidentados

## Capítulo 10

### El mercado laboral

1. Aspectos generales. Concepto
2. Búsqueda activa de empleo
3. Currículum vitae. Elaboración
4. La carta de presentación
5. Fuentes de búsqueda de empleo
6. La entrevista de trabajo
7. El autoempleo

### Soluciones “Evalúate tú mismo”